

## Zbirka medijskih objav

### Za PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE

---

Število objav: 14

evropski ... plezanju: 14

Tisk: 14

Spremljane teme:

športno plezanje: 0

alpinizem: 1

Planinska zveza Slovenije: 3

Matej Planko: 0

planinstvo za invalide: 0

paraplezanje: 0

planinsko društvo: 2

komisija za športno plezanje: 0

Planinski vestnik: 0

Aljažev stolp: 0

planinska pot: 0

Slovenska planinska pot: 0

planinska kočča: 0

Slovenski planinski muzej: 0

Slovenska ...: 0

turno kolesarstvo: 0

Jože Rovani: 0

Gluhi strežejo v ... kočah: 0

Gorniške vasi: 0

projekt OSP: 0

Pravljičarija pod Triglavom: 0

Tisk	Naslov	Cvet najboljših v Domžalah		
Zaporedna št. 1	Medij; Doseg	Delo; 141.000, Slovenija	Stran: 10	Površina: 65 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ljubljana; 24. 11. 2018		
Stran v zbirki: 5	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	... <b>LEDNO PLEZANJE</b> Cvet najboljših v Domžalah <b>Evropski pokal v lednem plezanju</b> se po lanski uspešni premieri znova vrača v Domžale. Tako bo jutri na plezalni steni na garažni hiši cepine in dereze brusilo več kot 40...			

Tisk	Naslov	Naši najboljši ledni plezalci na tekmi v Domžalah		
Zaporedna št. 2	Medij; Doseg	Dnevnik; 98.000, Slovenija	Stran: 23	Površina: 264 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ostalo; 26. 11. 2018		
Stran v zbirki: 6	Avtor	Gorazd Suhadolnik		
	Teme	alpinizem , Planinska zveza Slovenije , evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	... <b>LEDNO PLEZANJE</b> Naši najboljši <b>ledni plezalci</b> na tekmi v Domžalah Ne bo vam žal, če boste v soboto šli gledat tekmo evropskega <b>pokala</b> , kjer se bo na plezalni steni s cepini in derezami spopadlo več kot 40 tekmovalk in tekmovalcev stare...			

Tisk	Naslov	Ledni plezalci prihajajo v Domžale		
Zaporedna št. 3	Medij; Doseg	Gorenjski glas; 39.000, Slovenija	Stran: 11	Površina: 77 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ostalo; 27. 11. 2018		
Stran v zbirki: 7	Avtor	Unknown		
	Teme	Planinska zveza Slovenije , planinsko društvo , evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	... <b>LEDNI PLEZALCI</b> prihajajo v Domžale Domžale - Domžale so lani stopile na zemljevid mednarodnih tekmovališč v <b>lednem plezanju</b> in bodo tudi letos na prvi umetni drytooling steni v Sloveniji gostile tekmo <b>evropskega pokala v lednem plezanju</b> v disciplini težavnost. V soboto, 1. decembra, bo na plezalni steni...			

Tisk	Naslov	Koledar 48. teden		
Zaporedna št. 4	Medij; Doseg	Delo - Ona; 17.000, Slovenija	Stran: 4	Površina: 500 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Priloga Ona; 27. 11. 2018		
Stran v zbirki: 8	Avtor	Barbara Kotnik		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...odklopiti in biti zadovoljni tu in zdaj?   Plezalna stena na domžalski garažni hiši bo ta konec tedna   že drugič zapored prizorišče tekme evropskega <b>pokala</b> v E B HUJHL ?. <b>lednem plezanju</b> . Najboljši tekmovalci stare celine, med I niim'tuci' vrsta slovenskih z Majo Šuštar in Jako Hrastom na A čelu, se bodo tam pomerili 1. decembra,...			

Tisk	Naslov	prireditve		
Zaporedna št. 5	Medij; Doseg	Nedeljske novice; 102.000, Slovenija	Stran: 32	Površina: 53 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ostalo; 1. 12. 2018		
Stran v zbirki: 9	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...prireditve <b>Evropski pokal v lednem plezanju</b> Sobota, 1. decembra Domžale, Park Masljeva ob 8. uri. Domžale bodo tudi letos s svojo prvo drytooling umetno steno v Sloveniji prizorišče <b>evropskega pokala v lednem plezanju</b> v disciplini težavnost. 3. Prekmurski mali maraton Petek, 7. decembra Moravske Toplice...			

Tisk	Naslov	Švicarska prevlada, Maja Šuštar četrta		
Zaporedna št. 6	Medij; Doseg	Slovenske novice; 314.000, Slovenija	Stran: 18	Površina: 59 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Finale; 3. 12. 2018		
Stran v zbirki: 10	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...Šuštar četrta DOMŽALE - Švicarji s Sino Goetz in Nikolayem Primerovom na čelu so v Domžalah skoraj v celoti zapolnili zmagovalne stopničke druge tekme <b>evropskega pokala v lednem plezanju</b> v disciplini težavnost. Pred domačim občinstvom je nastopilo tudi osem Slovencev. Najuspešnejša je bila četrtouvrščena Maja Šuštar (na fotografiji ), Katja...			

Tisk	Naslov	Plezali v ledu, ki je bil les		
Zaporedna št. 7	Medij; Doseg	Slovenske novice; 314.000, Slovenija	Stran: 1	Površina: 105 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Naslovna stran; 4. 12. 2018		
Stran v zbirki: 11	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek				

Tisk	Naslov	Plezali v ledu, ki je bil les		
Zaporedna št. 8	Medij; Doseg	Slovenske novice; 314.000, Slovenija	Stran: 16	Površina: 936 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Življenje v objektivu; 4. 12. 2018		
Stran v zbirki: 15	Avtor	Janez Petkovšek		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...Plezali v ledu, ki je bil les Najboljši <b>ledni plezalci</b> so se pomerili na umetni steni garažne hiše v Domžalah DRUGA TEKMA <b>evropskega pokala v lednem plezanju</b> v disciplini težavnost, ky e bila minulo soboto v Domžalah na umetni steni garažne hiše, je bila v znamenju Švicarjev....			

Tisk	Naslov	Na kratko		
Zaporedna št. 9	Medij; Doseg	EkipaSN; 50.000, Slovenija	Stran: 21	Površina: 79 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ostalo; 4. 12. 2018		
Stran v zbirki: 16	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...Na kratko SMUČARSKI KROS - Potem ko so najprej odpovedali uvodni tekmi svetovnega <b>pokala</b> , ki bi morali biti 7. in 8. decembra v Val Thorensu, je jasno, da med 13. in 15. decembrom ne bo niti tekem v Montafonu v Avstriji. Vzrok je pomanjkanje...			

Tisk	Naslov	Na ledu blesteli Švicarji		
Zaporedna št. 10	Medij; Doseg	Gorenjski glas; 39.000, Slovenija	Stran: 11	Površina: 127 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Šport; 4. 12. 2018		
Stran v zbirki: 17	Avtor	Vilma Stanovnik		
	Teme	Planinska zveza Slovenije , planinsko društvo , evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...Na ledu blesteli Švicarji Na drugi tekmi <b>evropskega pokala v lednem plezanju</b> v disciplini težavnost so bili najboljši Švicarji, od naših pa sta se izkazali Maja Šuštar in Katja Brune. Vilma Stanovnik Domžale - Na drugi tekmi <b>evropskega pokala v lednem plezanju</b> v Domžalah se je minulo soboto zbralo 31 tekmovalcev iz 12 držav. Domžalska...			

Tisk	Naslov	S presajenimi pljuči čez ledne slapove		
Zaporedna št. 11	Medij; Doseg	Slovenske novice; 314.000, Slovenija	Stran: 7	Površina: 890 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Dan v novicah; 10. 12. 2018		
Stran v zbirki: 20	Avtor	Tina Horvat		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...njo smo naredili prve pezalne gibe v domači pezalni steni TINA HORVAT tina.horvat@slovenskenovice.si ČEŠNJICA PRI KROPI O Na nedavni atraktivni tekmi evropskega pokala v lednem plezanju v Domžalah so mnogi opazili temperamentno in zelo zgovorno gospo, ki je z zaščitno masko na obrazu sedela na častni klopci ob domžalskem županu Toniju...			

Tisk	Naslov	Na kratko		
Zaporedna št. 12	Medij; Doseg	EkpaSN; 50.000, Slovenija	Stran: 19	Površina: 72 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ostalo; 12. 12. 2018		
Stran v zbirki: 21	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...Uroš Kalan, predsednik OK za skakalni svetovni pokal v Planici Drago Bahun, Ljubo Jasnič ter predsednik zbora za teke Simon Jan. Predlagano sestavo mora kot lastnica tega dogodka potrditi FIS. LEDNO PLEZANJE -Razširjena ekipa slovenskih tekmovalcev je na tretji tekmi evropskega pokala v Žilini dosegla rekorden uspeh na tekmovanjih...			

Tisk	Naslov	Prva zmaga Šuštarjeve		
Zaporedna št. 13	Medij; Doseg	Gorenjski glas; 39.000, Slovenija	Stran: 9	Površina: 33 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Šport; 14. 12. 2018		
Stran v zbirki: 22	Avtor	Unknown		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...Prva zmaga Šuštarjeve Kranj - Razširjena ekipa slovenskih tekmovalcev je na tretji tekmi evropskega pokala v lednem plezanju v Žilini dosegla rekorden uspeh na tekmovanjih evropskega formata. Kar šest tekmovalcev se je uvrstilo v finale, na zmagovalni oder sta stopila Maja Šuštar...			

Tisk	Naslov	Ko so misli čiste, telo najlažje kljubuje gravitaciji		
Zaporedna št. 14	Medij; Doseg	Dnevnik; 98.000, Slovenija	Stran: 20	Površina: 789 cm <sup>2</sup>
	Rubrika, Datum	Ostalo; 17. 12. 2018		
Stran v zbirki: 24	Avtor	Gorazd Suhadolnik		
	Teme	evropski pokal v lednem plezanju		
Povzetek	...ledna plezalka Ko so misli čiste, telo najlažje kljubuje gravitaciji / Gorazd Suhadolnik Maja Šuštar je pred desetimi dnevi na tretji tekmi evropskega pokala v lednem plezanju v Žilini na Slovaškem dosegla svojo premierno zmago v evropski konkurenci. V disciplini težavnostnega lednega plezanja je bila lani, v prvi sezoni evropskega pokala, skupno peta, tako lani kot letos pa je tekmovalka iz Tuhinjske doline osvojila skupno zmago v slovensko-hrvaško-srbskem pokalu v lednem plezanju. Članica alpinističnega odseka PD Domžale je izkušena plezalska mačka, saj je že pred več kot dvajsetimi leti tekmovala za slovensko reprezentanco v športnem plezanju...			



### **Ledno plezanje Cvet najboljših v Domžalah**



Evropski pokal v lednem plezanju se po lanski uspešni premieri znova vrača v Domžale. Tako bo jutri na plezalni steni na garažni hiši cepine in dereze brusilo več kot 40 tekmovalk in tekmovalcev stare celine. Med njimi bo tudi močna slovenska posadka z Majo Šuštar in Jako Hrastom na čelu, ki letos odlične rezultate dosega že v slovensko-hrvaško-srbskem pokalu v lednem plezanju.

Glavni postavljaivec smeri na evropskem pokalu v Domžalah je izkušeni Janez Svolfjšak. »Ker tekme ne potekajo na ledu, bomo smeri postavili z različnimi oprimki in lesom, ki bo poskrbel za imitacijo ledu, saj bo vanj treba zabijati s cepinom. V previsnih odsekih smeri pa bodo postavljeni sodčki, ki z nihanjem otežijo napredovanje tekmovalcem. V finalni smeri bomo poskrbeli tudi za led,« je povedal Svolfjšak.



## LEDNO PLEZANJE

## Naši najboljši ledni plezalci na tekmi v Domžalah

Ne bo vam žal, če boste v soboto šli gledat tekmo evropskega pokala, kjer se bo na plezalni steni s cepini in derezami spopadlo več kot 40 tekmovalk in tekmovalcev stare celine, med njimi tudi slovenska asa Maja Šuštar in Jaka Hrast.

## ✚ Gorazd Suhadolnik

Evropski pokal v lednem plezanju v disciplini težavnost se je letos začel s tekmo v švicarskem Bernu, slovenski tekmi v Domžalah, ki bo 1. decembra, pa sledita še preizkušnji na Slovaškem 8. decembra in na Finskem 3. marca prihodnje leto. Vmes se bodo zvrstila tudi tekmovanja svetovnega pokala.

»Z drytooling steno v središču Domžal smo dobili priložnost, da se šport predstavi širšemu občinstvu. Tekmovalke in tekmovalci so lansko tekmo v Domžalah med vsemi štirimi tekmami EP ocenili kot najboljšo,« pravi Jasna Pečjak, načelnica komisije za gorske športe Planinske zveze Slovenije, enega od soorganizatorjev tekme v Domžalah, ki bo hkrati tudi sklepna tekma 6. slovensko-hrvaško-srbskega pokala v lednem plezanju, v katerem vodita slovenska tekmovalca Maja Šuštar in Jaka Hrast.

»V evropskem pokalu je vsaj prvih 20 tekmovalcev zelo izenačenih, zato včasih odloča tudi sreča,« pravi Jaka Hrast, ki je lani v pokalu SHS zmagal, v evropskem pokalu pa je bil

skupno drugi. »Letos sem se treningov lotil bolj sistematično in upam, da bom znal to izkoristiti,« pravi Kamničan. V Domžalah bo tekmoval tudi Edvin Nepužlan, skupno tretji v pokalu SHS.

Maja Šuštar je bila lani v evropskem pokalu peta, pokal SHS pa bo kot kaže letos osvojila še drugič zapored. »Do domžalske tekme bom delala predvsem na hitrosti in taktiki plezanja pa tudi na počitku, tega je vselej premalo,« pravi tekmovalka iz Tuhinjske doline.

Glavni postavljalec smeri v Domžalah bo tako kot lani Janez Svolfšak. »Ker tekme ne potekajo na ledu, bomo smeri postavili z različnimi oprimki in lesom, ki bo poskrbel za imitacijo ledu, saj bo vanj treba

zabijati s cepinom. V previsnih odsekih smeri bodo postavljeni sodčki, ki z nihanjem otežijo napredovanje tekmovalcem. V finalni smeri bomo poskrbeli tudi za led,« napoveduje Svolfšak.

Ekipe sodelujočih držav se bodo predstavile že v petek ob 18.30, ob slavnostnem prižigu mestne novoletne okrasitve. Pol ure pozneje bo v Knjižnici Domžale predaval Aljaž Anderle, nekdanji tekmovalac v lednem plezanju, alpinistični inštruktor in gorski vodnik. Zadnje dejanje sobotnega tekmovanja pa bo koncert skupine X-ray band, ki izvaja rock poskočnice avstralskih legend AC/DC. Vstop na vse dogodke je prost. ✕



Jaka Hrast, lanski zmagovalec pokala SHS v lednem plezanju, skupno drugi v evropskem pokalu © Urban Urbanc



## Ledni plezalci prihajajo v Domžale

**Domžale** – Domžale so lani stopile na zemljevid mednarodnih tekmovališč v **lednem plezanju** in bodo tudi letos na prvi umetni drytooling steni v Sloveniji gostile tekmo **evropskega pokala v lednem plezanju** v disciplini težavnost. V soboto, 1. decembra, bo na plezalni steni na garažni hiši cepine in dereze brusilo več kot štirideset tekmovalk in tekmovalcev stare celine. Med njimi bo tudi močna slovenska zasedba z Majo Šuštar in Jako Hrastom na čelu, ki letos odlične rezultate dosega že v slovensko-hrvaško-srbskem **pokalu v lednem plezanju**. Nastopili bodo še Edvin Nepužlan (AO PD Železnica), Katja Brunec (AO PD Kranj), Nadja Korinšek (AO PD Trbovlje), Vili Guček (AS Špaltna Hrastnik), Miha Habjan (Akademski AO) in Tom Turšič (GŠD Bricalp Škofja Loka. V petek, 30. novembra, bo ob 19. uri v Knjižnici Domžale predavanje Aljaža Anderleta, enega najboljših **lednih plezalcev** na svetu. Sobotni program se bo začel ob 8.15 s kvalifikacijami za ženske, ob 11. uri bodo kvalifikacije za moške, ob 18. uri bodo s finalnimi nastopi začele ženske, sledili bodo še moški. Tekmovanje organizira Komisija za gorske športe **Planinske zveze Slovenije** skupaj s **Planinskim društvom Domžale** ter pod okriljem Mednarodnega združenja planinskih organizacij in pokroviteljstvom Občine Domžale.



KOLENDAR

# 48. teden

Izbira: BARBARA KOTNIK  
barbara.kotnik@delo.si



27.

torek

ŠE ZADNIJ TEDEEN JE Z NAMI NOVEMBRSKA ONAPLUS.

V njej preberite intervju z dr. Renato Salecl. Filozofinja je spregovorila o temni plati interneta ter popolnem življenju in umetni sreči, ki jo drug drugemu prodajamo na družbenih omrežjih. Znete odklopiti in biti zadovoljni tu in zdaj?

28.

sreda



Foto: Urban Urbanc

Plezalna stena na domžalski garažni hiši bo ta konec tedna že drugič zapored prizorišče tekme evropskega **pokala v lednem plezanju**. Najboljši tekmovalci stare celine, med njimi tudi vrsta slovenskih z Majo Šuštar in Jako Hrastom na čelu, se bodo tam pomerili 1. decembra, večer prej pa bo s predavanjem popestril Aljaž Anderle. Obisk brezplačen.

29.

četrtek

Na velika platna prihaja celovečerni dokumentarni film o **Vladu Kreslinu** Poj mi pesem. Kultni slovenski glasbenik bo ob tej priložnosti obiskal kinodvorane po Sloveniji in na projekcijah pozdravil občinstvo. Danes bo ob 20. uri v ljubljanskem Kinodvoru, nato pa v Cineplexxih v Mariboru, Murski Soboti, Celju in Novem mestu.



30.

petek



Kaj bi storili, če se pred vašimi očmi zgodi umor? Imate v sebi dovolj detektivske žilice, da bi se podali po poti razreševanja sledi in indicjev? Če vas navdušujejo pustolovščine v duhu tajnih agentov, si 1. decembra rezervirajte mizo v Austria Trend hotelu Ljubljana, kjer boste priča igrani **večerji Murder Mystery**, prvi takšni v Sloveniji, ponovitev pa sledi 22. decembra. Več na [www.murdermystery.si](http://www.murdermystery.si)

1.

sobota

Veseli december se danes začneja z **Miklavževim sejmom** na tržnici v BTC Cityju. Od 8. do 14. ure bodo v družbi priloge Odprta kuhinja slovenski kulinarčni ponudniki razvajali mimoidoče z najboljšimi dobrotami, našli pa boste tudi marsikatero darilce za bližajoče se praznike.



2.

nedelja



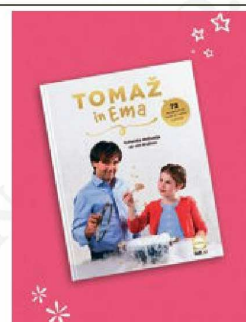
Foto: Leon Vidic

Slovensko mednarodno združenje žensk Sila organizira že **25. dobrodelni bazar**. Ne zamudite stonjic z najrazličnejšimi izdelki držav in dobrotami z vsega sveta. Obiskovalce čakata tudi dobrodelni srečelov s kar 800 dobitki in pester multikulturni program. Danes od 10. do 16. ure v Grand hotelu Union.

3.

ponedeljek

Kulinarčni virtuoz **Tomaž Kavčič** je za Lidl Slovenija ustvaril novo kuharsko knjigo. Tokrat je moči združil z mlado pomočnico Emo, knjiga pa bo vaša s petimi kuponi, ki jih Lidlovi kupci prejmejo pri vsakem nakupu nad 20 evrov. Zbiranje poteka vse do 16. januarja 2019.







## priredive

### Evropski pokal v lednem plezanju

**Sobota, 1. decembra**

Domžale, Park Masljeva ob 8. uri. Domžale bodo tudi letos s svojo prvo drytooling umetno steno v Sloveniji prizorišče **evropskega pokala v lednem plezanju** v disciplini težavnost.

### 3. Prekmurski mali maraton

**Petek, 7. decembra**

Moravske Toplice ob 11. uri. Vabljeni na že tradicionalni športni dogodek, tudi letos se bomo lahko preizkusili na treh različno dolgih progah: 5,5 km, 11 km in 21 km.



## Švicarska prevlada, Maja Šuštar četrta

**DOMŽALE** – Švicarji s Sino Goetz in Nikolayem Primerovom na čelu so v Domžalah skoraj v celoti zapolnili zmagovalne stopničke druge tekme **evropskega pokala v lednem plezanju** v disciplini težavnost. Pred domačim občinstvom je nastopilo tudi osem Slovencev. Najuspešnejša je bila četrtovrščena **Maja Šuštar** (na fotografiji), **Katja Brunec** pa je bila šesta.

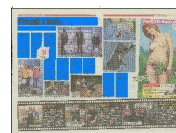




**Plezali  
v ledu,  
ki je bil  
les**

**16, 17**





# Plezali v ledu, ki je bil les

## Najboljši ledni plezalci so se pomerili na umetni steni garažne hiše v Domžalah

**DRUGA TEKMA evropskega pokala v lednem plezanju** v disciplini težavnost, ki je bila minulo soboto v Domžalah na umetni steni garažne hiše, je bila v znamenju Švicarjev. Ti so namreč osvojili vse možne medalje, razen pri ženskah, bron je pripadel Francozinji. Naši plezalci niso dosegli vidnejšega rezultata, med plezalkami pa je **Maja Šuštar** osvojila četrto mesto.

### Predtekmovanje

Že predtekmovalni del, ki se ga je udeležilo devet žensk in 22 moških iz 12 evropskih držav, je dal slutiti, da bo druga tekma v težavnostnem plezanju na umetni ledeni steni (pravzaprav gre za leseno z več različnimi oprimki za cepin, na ledeno steno pa je spominjal le velik kos ledu, ki je visel s stene poleg plastične sveče) nekakšno švicarsko državno prvenstvo. V dopoldanskih kvalifikacijah sta namreč med devetimi tekmovalkami (v finale se je v obeh konkurencah prebila najboljša osmerica) prvi dve mesti zasedli obe Švicarki, med tretjo in peto Francozinjo pa se je prebila le naša tekmovalka Maja Šuštar. Kot najslabša je izpadla le naša **Nadja Korinšek** večina drugih pa je na dveh tekmovalnih smereh (eni lažji in drugi težji) vsaj enkrat dosegla vrh. Kar niti ni presenetljivo, saj so plezale v

soncu in so bili vsi oprimki suhi, preglednost in vidljivost pa idealni. Tako je bilo odločilno, katera je imela bolj nabrušene dereze, boljše tehniko plezanja in več moči pri premagovanju težjih previsnih delov stene.

V moški konkurenci, kjer se je za naslov potegovalo 22 plezalcev, pa so Švicarji pokazali svojo dominanco in zasedli kar prva štiri mesta že v kvalifikacijah. Razlika med njimi je bila le v hitrosti in času, v katerem so osvojili vrhova. Izmed šestih Slovencev je bil najboljši **Vili Guček** na enajstem mestu.

### Finale

Večerni finale v obeh konkurencah je bil, kot se je izkazalo na koncu, pravzaprav le ponovitev predtekmovanja, saj je bilo nekaj manjših sprememb v razvrstitvi le med nefavoriti. V ženski konkurenci se je v za gledalce zelo privlačni smeri najbolje znašla Švicarka **Sina Goetz**, ki se je s cepinom le dotaknila vrha finalne smeri (za vrh se je štel, če si oba cepina zapičil v vrh in se na njiju obesil) in za sabo pustila drugouvrščeno rojakinjo **Vivien Labarile**. Tretja je bila Francozinja **Marion Thomas**, na nehvaležno četrto mesto pa se je uvrstila Slovenka Maja Šuštar (AO Domžale), ki ni

našla poti mimo težavnega prehoda čez ledeni sodček in plastično svečo. Z nastopom je bila sicer zadovoljna, saj je dala vse od sebe, a priznala, da bi lahko izboljšala še kondicijsko pripravo. Plezalka iz Tuhinjske doline je bila kljub temu zmagovalka sklepne tekme 6. slovensko-hrvaško-srbskega **pokala** in že drugo leto zapored skupna zmagovalka v balkanski konkurenci.

Med moškimi pa je **Nikolay Primerov** (sicer Rus, a tekmuje za Švico) pokazal, da je zunajserijski plezalec z bogatimi svetovnimi izkušnjami in izvrstno tehniko. Drugouvrščenega Švicarja **Lukasa Goetza**, ki je poleg njega edini dosegel vrh tehnično zelo zahtevne smeri, je namreč premagal izjemno suvereno. Na ledenem sodu, sveči in zatem na previsu namreč ni imel nobenih tehničnih težav in je smer preplezal v štirih minutah, njegov nasprotnik pa jo je zmožal le 14 sekund pred iztekno šestminutne časovne omejitve.

### Srčni borci

Tudi sicer je bilo zanimivo spremljati manj izkušene in tehnično ter fizično manj usposobljene tekmovalce. Ti so se namreč kar večkrat srečno ujeli na enega od dveh cepinov in so vratolomno naskakovali ledeni sod, ki se je vseskozi vrtel in oteževal oprijem z derezami, tehnično najhujšo prepreko, ki jo je pripravil Škofjeločan **Janez Svoltjšak**, sicer najuspešnejši slovenski tekmovalcev

**lednem plezanju. Mario Musulin** iz Hrvaške, ki je imel med 200 gledalci največ navijačev, pa tako kot mnogi tekmovalci ni zmožal mimo tehnično najzahtevnejše kombinacije soda, sveče in previsa. Vsem je namreč zmanjkalo moči in telesne višine, da bi s cepinom dosegli oprimek nad previsom. A je super Mario, kot so ga spodbujali med vzpenjanjem proti vrhu, poleg petega mesta v končni razvrstitvi evropskega **pokala** dosegel tudi zmago, v moški konkurenci slovensko-hrvaško-srbskega **pokala** SHS pred našima **Jakom Hrastom** in **Edvinom Nepužlanom** ter **Petrom Čičkovičem**, ki je z Nepužlanom delil tretje mesto.

### Les namesto ledu

Čeprav se čudno sliši, da **ledno plezanje** organiziraš na leseni steni, dereze namesto v led zabijaš v trde lesene ploskve, cepine pa v prвите oprimeke, nam je **Matej Ogorc**, vodja tekmovanja in številne organizacijske ekipe domžalskega **pokala**, razložil, da to ni nič neobičajnega. Naravnih ledenih sten je zaradi milih zim vse manj, pri umetnih pa je vse povezano z velikimi stroški priprave. Poleg tega lesena stena omogoča pripravo več različnih smeri, za vse tekmovalce pa so zagotovljene enake razmere za plezanje, saj se stena nič ne kruši. Pa še varovanje je lažje izvesti.

**JANEZ PETKOVŠEK**



Zmagovalec Nikolay Primerov na sodu in sveči ni imel težav. FOTO: JANEZ PETKOVŠEK



Lucas Goetz na vrhu FOTO: JANEZ PETKOVŠEK



Brez ostrih derez in čelade ne gre. FOTO: JANEZ PETKOVŠEK



Katja Brunec (2.), Maja Šuštar (1.) in Katarina Manovski (3.) so najboljše balkanske plezalkice. FOTO: JANEZ PETKOVŠEK



Katja Brunec, šestouvrščena plezalka na domžalski tekmi evropskega pokala  
FOTO: URBAN URBANC

31

tekmovalcev se  
je zbralo v  
Domžalah.



Ženske zmagovalke: Vivien Labrile (2.), Sina Goetz (1.), Marion Thomas (3.) FOTO: JANEZ PETKOVŠEK



## Na kratko

**SMUČARSKI KROS** – Potem ko so najprej odpovedali uvodni tekmi svetovnega pokala, ki bi morali biti 7. in 8. decembra v Val Thorensu, je jasno, da med 13. in 15. decembrom ne bo niti tekem v Montafonu v Avstriji. Vzrok je pomanjkanje snega. Sezona naj bi se tako začela 10. decembra s kvalifikacijami nočne tekme v Arosi, kjer imajo prav tako težave, a tekma za zdaj še ni ogrožena.

**KOLESARSTVO** – Tadej Pogačar se je od dresa ekipe Ljubljana Gusto Xaurum – s 1. januarjem bo član moštva svetovne serije UAE Emirates – poslovil z naslovom državnega prvaka v ciklokrosu. V Cerknici je za dve sekundi premagal gorskega kolesarja Petra Zupančiča in za 16 sekund reprezentančnega kolega Nika Čemažarja.

**LEDNO PLEZANJE** – Švicarji s Sino Goetz in Nikolayem Primerovom na čelu so v Domžalah skoraj v celoti zapolnili zmagovalne stopničke druge tekme evropskega pokala v disciplini težavnost. Pred domačim občinstvom je nastopilo tudi osem Slovencev. Najuspešnejša je bila četrtovrščena Maja Šuštar, Katja Brunec pa je bila šesta. Moški finale je minil brez Slovencev, najboljši je bil Vili Guček na 11. mestu.

**AVTOMOBILIZEM** – Nagrado za najboljšega avtomobilista leta 2018 v Sloveniji si je prislužil gorsko hitrostni dirkač Milan Bubnič, večkratni državni prvak, ki je bil v iztekajočem se letu uspešen tudi na mednarodnih dirkah. Na mestu dobitnika glavne nagrade je nasledil dirkača v reliju Roka Turka, ki je bil najboljši v letu 2017.





## Na ledu blesteli Švicarji

Na drugi tekmi **evropskega pokala v lednem plezanju** v disciplini težavnost so bili najboljši Švicarji, od naših pa sta se izkazali Maja Šuštar in Katja Brunec.

VILMA STANOVNIK

**Domžale** – Na drugi tekmi **evropskega pokala v lednem plezanju** v Domžalah se je minulo soboto zbralo 31 tekmovalcev iz 12 držav. Domžalska preizkušnja, ki sta jo pod okriljem Mednarodnega združenja planinskih organizacij in pokroviteljstvom Občine Domžale organizirala **Planinsko društvo Domžale** in Komisija za gorske športe **Planinske zveze Slovenije**, je bila tudi sklepna tekma šestega Odprtega slovensko-hrvaško-srbskega **pokala (SHS) v lednem plezanju**.

V ženski konkurenci se je najbolje znašla Švicarka Sina Goetz, druga je bila njena rojakinja Vivien Labarile, tretja pa Francozinja Marion Thomas. Tik pod stopničkami je tekmo končala Maja Šuštar (AO Domžale). Maja je bila tudi zmagovalka sklepne tekme šestega **Slovensko-hrvaško-srbskega pokala** in drugo leto zapored skupna zmagovalka v balkanski konkurenci. Druga slovenska finalistka

Katja Brunec (AO Kranj), novinka v tekmovalnem **lednem plezanju**, si je pripelzala šesto mesto in je SHS-pokal končala kot skupno druga.

V moški konkurenci so si stopničke razdelili Švicarji, na najvišjo je stopil Nikolay Primerov, na drugo mesto se je uvrstil Lukas Goetz, na tretje pa Alexander Werren.

Moški finale je potekal brez slovenskih predstavnikov, v kvalifikacijah pa si je najboljšo uvrstitev, 11. mesto, pripelzal Vili Guček (AS Špaltna Hrastnik). Edvin Nepužlan (AO Železničar) je bil 14. v EP in tretji v SHS-pokalu, tako na zadnji tekmi kot v skupnem seštevku. Miha Habjan (Akademski AO) je v evropski konkurenci dosegel 15., Tine Cuder (AO Bovec) 17. in Tom Turšič (BricAlp Škofja Loka) 22. mesto. Jaka Hrast (AO Domžale), ki je veljal za slovenskega favorita, je ob ponesrečenem nastopu tekmo končal na 19. mestu.

Glavni postavljavec smeri je bil tudi letos Škofjeločan Janez Svolfjšak.



# S presajenimi pljuči čez ledne slapove

**Gorenjka Jasna Pečjak se je po presaditvi pljuč septembra lani znova rodila  
Z njo smo naredili prve plezalne gibe v domači plezalni steni**

**TINA HORVAT**

tina.horvat@slovenskenovice.si

**ČEŠNJICA PRI KROPI** ○ Na nedavni atraktivni tekmi **evropskega pokala v lednem plezanju** v Domžalah so mnogi opazili temperamentno in zelo zgovorno gospo, ki je z zaščitno masko na obrazu sedela na častni klopci ob domžalskem županu **Toniju Dragarju**, vlekla niti iz ozadja in podelila nekaj odličij. To je bila **Jasna Pečjak**, legendarna **alpinistka** in kraljica slovenskega ledu, nekdanja in naša prva tekmovalka v **lednem plezanju**, predvsem pa ženska, ki se nikoli ne preda in se ni pustila ugnati hudi boleznii, ki je pri njej izbruhnila pred 15 leti in je tako napredovala, da so ji morali pljuča septembra lani presaditi.

Namesto da bi si po mukotrpnem in dolgotrajnem okrevanju z novimi pljuči omislila kakšen bolj lahkoten šport, se je svojega okrevanja lotila – s plezanjem. Le tri mesece po presaditvi je že začela obiskovati Plezalni center Ljubljana (PCL), po pol leta pa se je podala v prave stene. Zdaj, štirinajst mesecev po izjemno zahtevni presaditvi, se je lotila tudi svojega najljubšega – **lednega plezanja**. »Pet let nisem bila tukaj, saj pred presaditvijo nisem mogla več plezati, po njej pa sem se bala, da ne bom zmogla in da me bo moral **Andrej** vleči kot klobaso čez steno. O, moj bog, kaj jaz počnem,« se je spraševala, ko smo se po gozdu spuščali do

njunega domačega plezališča na Češnjici pri Kropi. Njen mož **Andrej Pečjak**, znan inovator in pionir elektromobilnosti, ji je namreč pripravil rahlo presenečenje – trening **lednega plezanja**, prvi po presaditvi in prvi po petih letih, odkar zaradi razpadanja pljuč ni mogla več niti dobro zadihati niti se kaj veliko premikati, saj je ob vsakem gibu komaj lovila sapo.

**Za novo leto si želi ledu**

A letošnjo zimo je Jasna že izjemno dobro pripravljena na vse izzive, ki jo še čakajo. »Oh, kako težko sem čakala to zimo! Saj je poleti tudi lepo, a to je zaradi lednih slapov moj najljubši letni čas. Da ne rečem, kaj je moja največja želja za novo leto! Samo to, da bi čim prej zamrznila voda, da bi lahko šla čim prej plezat slapove. Po petih letih imam dovolj občudovanja zasneženih gora skozi okno in na računalniku, čas je za akcijo,« je odločna Jasna, navdušena nad svojo dobro formo, ko ji uspe preplezati nekaj metrov v steni za tako imenovani **drytooling** oziroma **ledno plezanje** s cepini in drezami kot trening. V teh dneh, ko razsajajo virusi, se mora paziti pred okužbami, zato je med ljudmi po navadi z zaščitno masko, a vendar je to še najmanj, kar bi ji preprečilo, da ne bi živela svojih sanj. »Presaditev je tako brutalen poseg v telo, da si vsak

naslednji dan popolnoma vznosen, poln adrenalina in navdušen nad življenjem in te kar nese v nove dogodivščine. Vsak večer sem seveda zelo utrujena in ob mojem značaju je napredek, ki je sicer prav veličasten, še prepočasen. Tako rada bi šla v visoke hribe, pa še na Viševnik ne morem. Vendar je to, da sem dobila novo priljubljenost v življenju, nekaj najbolj neverjetnega, kar se mi je zgodilo, zato ni nobene možnosti, da bi odslej živela umirjeno življenje,« opisuje svoje načrte.

**Ni mogla več dihati**

Jasna je zbolela pred 15 leti, ko je bila vodilna slovenska tekmovalka v evropskem **pokalu** in je plezala najtežje slapove. Z **Andrejem** sta bila od začetka decembra do konca marca ves čas v slapovih, življenje sta si ob uspešnem podjetju uredila tako, da sta lahko ves čas posvetila plezanju. Ko je izvedela za diagnozo pljučni emfizem oziroma razpadanje pljuč, je najprej mislila, da gre za pomoto, saj bolezen prizadene v glavnem kadilce, ona pa ni nikoli kadila. A zdravniki se niso zmotili in kmalu je postalo jasno, da gre zares. Počasi se ji je stanje tako slabšalo, da je lahko samo še žalostno čemela doma in že

ob mirovanju lovila sapo, saj so njena pljuča razpadala. Leta 2015, ko je končala na Golniku pod kisikovo masko, je izvedela, da bo morala na transplantacijo. Po njej je lahko prvič v petnajstih letih spet zadihala s polnimi pljuči, in kot nam je povedala, je bil to zanjo čudež.

Zanimiva je tudi njena zgodba, kako je sploh zašla v tekmovalno **ledno plezanje**. Jasna namreč nikoli ni bila vrhunska plezalka, ampak sta bila z možem bolj uživača in rekreativca. Sta se pa konec osemdesetih in v začetku devetdesetih let prijateljsko družila z našimi najbolj vrhunskimi **alpinisti** – z žal že pokojnima **Janezom Jegličem** - **Johanom** in **Pavletom Kozjekom** ter s **Silvom Karom**. »Z **Andrejem** sva imela pozimi več časa, zato sva začela plezati tudi ledne slapove. A ne v tekmovalnem smislu, za fante smo hodili samo navijati na naše prve tekme v **lednem plezanju** v Bohinj. **Johan** me je nekoč povabil, naj grem z njim na tekmo v Francijo. Prepričal me je s tem, da bom gotovo zmagala, ker itak ni prijavljena nobena ženska, v bistvu pa je potreboval prevajalko. Pa sem šla in seveda nisem zmagala, ker se je kar iznenada prijavilo deset žensk. A potem je **Johan** postal moj trener in tako se je začela moja tekmovalna pot, ki mi je prinesla toliko lepega,« se z veliko nostalgije spominja svojih začetkov. ■

**➤ Tako rada bi šla v visoke hribe, pa še na Viševnik ne morem. Vendar je to, da sem dobila novo priložnost v življenju, nekaj najbolj neverjetnega, kar se mi je zgodilo.**

Tudi z zaščitno masko, samo da se pleza!  
FOTO: OSEBNI ARHIV



**14**

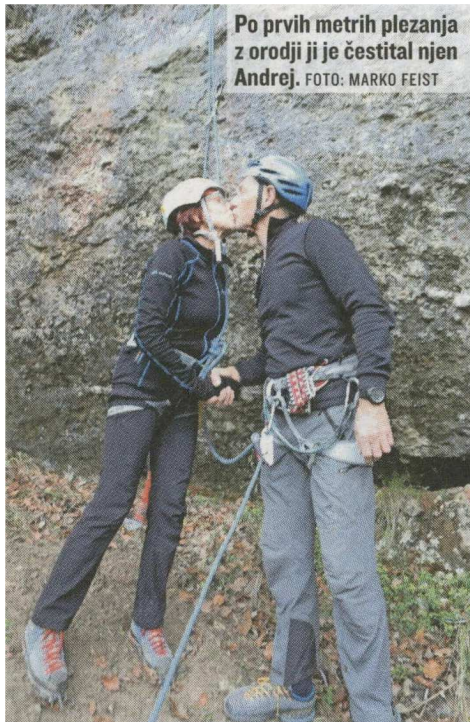
mesecev po presaditvi pljuč Jasna Pečjak spet začneja ledno plezanje.



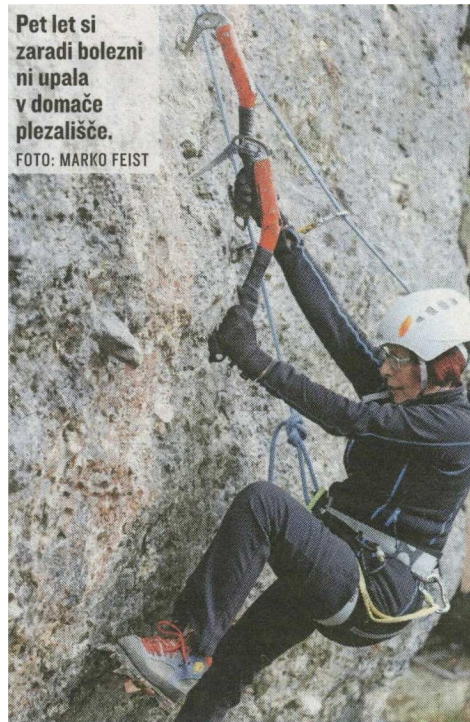
Še na presaditev na Dunaj je vzela svoje ledno orodje.  
FOTO: OSEBNI ARHIV



Po presaditvi je vsak dan polna adrenalina. FOTO: MARKO FEIST



Po prvih metrih plezanja z orodji ji je čestital njen Andrej. FOTO: MARKO FEIST



Pet let si zaradi boleznj ni upala v domače plezališče. FOTO: MARKO FEIST



## Na kratko

**SMUČARSKI SKOKI** – Po ponedeljkovi seji IO SZS je jasno, da bo Ljubo Jasnič še naprej vodil panogo za smučarske skoke kot predsednik zbora in odbora, saj mu klubi niso želeli podeliti razrešnice. Izvršilni odbor je na svoji seji 13. novembra Jasniča imenoval na še nezasedeno mesto drugega podpredsednika smučarske zveze. Ob tem je panogo pozval, naj sproži postopek za izvolitev novega predsednika zbora in odbora. Postopki niso stekli, saj so klubi z Jasničevim delom zelo zadovoljni in želijo, da še naprej vodi skoke. SZS je ob tem že sprožil postopek imenovanja organizacijskega komiteja za SP v nordijskem smučanju 2023 v Planici. Zveza za predsednika OK Planica 2023 predlaga predsednika SZS Enza Smrekarja. Predlagani člani so še podpredsednik SZS Uroš Kalan, predsednik OK za skakalni svetovni pokal v Planici Drago Bahun, Ljubo Jasnič ter predsednik zbora za teke Simon Jan. Predlagano sestavo mora kot lastnica tega dogodka potrditi FIS.

### LEDNO PLEZANJE

Razširjena ekipa slovenskih tekmovalcev je na tretji tekmi evropskega pokala v Žilini dosegla rekorden uspeh na tekmovanjih evropskega formata. Kar šest tekmovalcev se je uvrstilo v finale, na zmagovalni oder pa sta stopila Maja Šuštar, ki se je veselila svoje premiere zmage v evropski konkurenci, in letošnji novinec Miha Habjan, ki je presenetil z bronasto kolajno.



## Prva zmaga Šuštarjeve

**Kranj** – Razširjena ekipa slovenskih tekmovalcev je na tretji tekmi evropskega pokala v lednem plezanju v Žilini dosegla rekorden uspeh na tekmovanjih evropskega formata. Kar šest tekmovalcev se je uvrstilo v finale, na zmagovalni oder sta stopila Maja Šuštar (AO Domžale), ki se je veselila svoje premierne zmage v evropski konkurenci, in letošnji novinec v tekmovalnem lednem plezanju Miha Habjan (Akademski AO), ki je presenetil z bronasto kolajno. Za oba najboljša uvrstitev do zdaj je tudi največji slovenski uspeh v evropskem pokalu.

INTERVJU / Maja Šuštar, **ledna** plezalka

# Ko so misli čiste, telo najlažje kljubuje **gravitaciji**

/ Gorazd Suhadolnik

**M**aja Šuštar je pred desetimi dnevi na tretji tekmi **evropskega pokala v lednem plezanju** v Žilini na Slovaškem dosegla svojo premierno zmago v evropski konkurenci. V disciplini težavnostnega **lednega plezanja** je bila lani, v prvi sezoni evropskega **pokala**, skupno peta, tako lani kot letos pa je tekmovalka iz Tuhinjske doline osvojila skupno zmago v slovensko-hrvaško-srbskem **pokalu v lednem plezanju**. Članica **alpinističnega** odseka PD Domžale je izkušena plezalska mačka, saj je že pred več kot dvajsetimi leti tekmovala za slovensko reprezentanco v **športnem plezanju**.

## Kako ste doživeli zmago na Slovaškem?

Zmage sem zelo vesela, nanjo pa sem po tiho upala, saj je bila zasedba tekmovalk na tekmi dokaj okrnjena. Seveda pa se mora za zmago uskladiti več stvari. Predvsem sem vesela, da mi vodilni položaj po kvalifikacijah ni vzbudil prevelikih pričakovanj in obremenitve z rezultatom in da sem obdržala optimalno raven plezanja. Vseeno pa me moja zmaga ni razveselila niti pol toliko kot tretje mesto mojega partnerja Mihe Habjana na tej tekmi. Zanj je bilo to presenečenje in vesela sem, da lahko to tekmovalno evforijo delim z njim.

## Sredi 90. let ste tekmovali v **športnem plezanju**.

### Kaj vas je navdušilo za tekmovalno **ledno plezanje**?

Moja plezalna pot je že dolga in raznolika, od športnoplezalnih tekem, plezanja po kratkih in dolgih športnih smereh v skali do **alpinizma**. Tekme od nekdaj obožujem. Všeč mi je, da imam eno samo možnost, da pokažem svoje zmogljivosti. In tudi to, da tekma vselej prinaša toliko stresnih dejavnikov – občinstvo, sotekmovalce, lastna pričakovanja. Največja umetnost je vse to odmisлити in zgolj plezati, usmeriti vso svojo energijo v smer, v gib, ki je pred teboj. Hkrati jemljem tekme kot enega izmed najboljših načinov učenja,

ne le športnega, temveč tudi mentalnega in duhovnega. Ko so misli čiste in ko je čisto tudi srce, telo najlažje kljubuje gravitaciji. Pri **lednem plezanju** me najbolj vleče učenje novih veščin, ki jih ta zvrst zahteva. Kako obremeniti cepin, da ne izgubi stika s podlago, kako narediti »figuro 4« in z manj napora seči po naslednjem oprimku. Zaradi dobre plezalne osnove je tudi napredek razmeroma hiter, to pa me še bolj žene dalje.

### Kakšna je razlika med tekmovalnim **drytoolingom** in »navadnim« **plezanjem v kombinaciji ledu in skale**?

Tekmovalni drytooling izhaja s tekem na lednih površinah, ki so se postopno selile na umetne konstrukcije, predvsem zaradi zagotovitve enotnih pogojev za vse tekmovalce. Led je namreč lomljiv in pogosto se je dogajalo, da so prvi tekmovalci plezali po povsem drugačni progi kot tekmovalci za njimi. Glavna prvina **lednega plezanja**, to je tolčenje z derezami in cepini v steno, pa se je prenesla tudi na umetne konstrukcije. Zato so stene na velikih tekmovanjih prekrte z mehkejšimi lesenimi ploščami, ki so imitacija ledu za dereze, cepine pa se večinoma zatika ob oprimke. Občasno postavljali smeri postavijo tudi imitacijo ledu iz lesa, umetne mase ali v obliki velikih zmrznjenih sodov, v katere je treba cepin zabiti tako kot pri pravem **lednem plezanju**. Pri »navadnem« drytoolingu in kombiniranem plezanju se seveda v skalne dele cepine in dereze zgolj zatika, ledene prehode pa se prepleza kot po ledu. Sama obožujem tovrstna plezališča. V Sloveniji jih imamo kar nekaj v Zasavju, opremil jih je Vili Guček, legenda slovenskega plezanja, nekaj jih je tudi na Gorenjskem in v sosednji Avstriji. Tja zelo rada zahajam, predvsem zaradi velikih previsov, ki jih imam najraje.

### Lani in letos ste zmagali na skupnem slovensko-hrvaško-srbskem prvenstvu. Kako ocenjujete potencial tega prvenstva?

SHS-prvenstvo je namenjeno zlasti promociji tega športa v teh treh državah. Tekmovalni drytooling je namreč med plezalci nekako zapostavljena disciplina. Glede na pogovore s kolegi **športnih plezalcev** ne zanima, saj se jim zdi praskanje s cepini po skali nekoliko strašljivo in nesmiselno. **Alpinistov** pa ne zanima, ker jih na splošno ne zanimajo tekmovanja. Ta težava je značilna za vse tri omenjene države, vseeno pa smo v Sloveniji letos zaznali naraščanje zanimanja za ta šport.

### Kako ocenjujete svojo »domačo« **tekmo EP v Domžalah**?

Lani in letos sem se tekme v Domžalah udeležila kot tekmovalka, hkrati pa sem od zametka ideje sodelovala v organizacijski ekipi AO PD Domžale. Menim, da je tekma presegla vsa pričakovanja, lani smo jo tekmovalci ocenili kot najbolje organizirano izmed vseh štirih tekem EP. Za občinstvo, tudi tisto, ki o **lednem plezanju** ne ve nič, je bila tekma v središču mesta pravi spektakel, tribuna pod steno je bila tako lani kot letos nabitopolna. Lepo je bilo tudi videti, kako so vsi člani odseka združili svoje moči in v dneh tekme delovali kot enoten organizem. Za ta uspeh so zagotovo zaslužne tudi dolgoletne mednarodne tekmovalne izkušnje sodnikov Jasne in Andreja Pečjaka, ki sta bila zadolžena za strokovni del tekmovanja, in izvrstna organizacijska žilica vodje prireditve Mateja Ogorevca, seveda pa tudi pridne roke vseh drugih članov odseka. Prav vsak je prispeval pomembnem košček k temu uspehu.

### Kakšna je razlika med evropskim in svetovnim **pokalom v lednem plezanju**?

Prvotni namen ustanovitve EP pod okriljem zveze UIAA je bil povečati dostopnost teh tekmovanj tudi **lednim plezalcem** nekoliko nižjega kakovostnega ranga, da bi pridobivali izkušnje, ki bi jih nato popeljale na največja tekmovanja SP. Lani, v prvi sezoni EP, je bilo veliko zanimanja, tekem so se udeležili vsi evropski športniki, ki tekmujejo tudi na SP, na tekmi v Franciji pa so sodelovali tudi korejski tekmovalci, ki so sicer

vodilni v svetu. Letos je zasedba na EP dosti bolj okrnjena, dosedanjih tekem se je udeležilo le malo najboljših športnikov, ki tekmujejo na SP, očitno je tekmovanje v obeh **pokalih** prenaporno. Sama se bom letos poleg EP udeležila še dveh tekem SP.

**Kot doktorica biomedicine ste zaposleni na Očesni kliniki UKC Ljubljana. S čim se poklicno ukvarjate?**

Na Očesni kliniki sem zaposlena že od končanja fakultete dalje, sprva kot mlada raziskovalka s področja klinične elektrofiziologije vida, nato kot razvojno-raziskovalna sodelavka, predvsem pa delam kot klinična elektrofiziologinja. Moje delo se v večini nanaša na razvoj, snemanje in

vrednotenje evociranih odzivov mrežnice in vidne skorje. Ti odzivi, podobno kot EKG pri ugotavljanju srčne funkcije, pokažejo nenormalnosti v delovanju določenih slojev celic na vidni poti, zato so pomembni pri vrednotenju določenih okvar vida.

**Kako vam uspe uskladiti profesionalno in družinsko življenje s športnim angažmajem?**

Včasih res ni preprosto. Šport jemljem kot nekaj, pri čemer se sprostim in napolnim z energijo, da potem lažje delujem v poklicnem in družinskem življenju. Hčeri ne plezata in šport ju ne zanima tako kot mene, zato so tudi tu potrebne prilagoditve. Se mi pa zdi, da dajemo druga drugi dobro ravnotežje, jaz ju

spodbujam k aktivnejšemu življenju, onidve pa me umirjata, saj si sama težko vzamem čas za počitek. Na srečo pa pleza moj partner. Najlepše od vsega je namreč strast do plezanja, ki me pravzaprav drži pokonci, z nekom deliti. ×

**Hčeri ne plezata in šport ju ne zanima tako kot mene, zato so tudi tu potrebne prilagoditve. Se mi pa zdi, da dajemo druga drugi dobro ravnotežje, jaz ju spodbujam k aktivnejšemu življenju, onidve pa me umirjata, saj si sama težko vzamem čas za počitek.**



Maja Šuštar je dosegla svojo premierno zmago v evropskem pokalu v lednem plezanju. © Urban Urbanc