**Jedilnik za planinski tabor MO Domžale, Jezersko 2017**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **kosilo** | **št.** | **večerja** | **št.** |
| **sobota,****12. 8.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **nedelja,****13. 8.** | testenine z mletim mesom |  | mlečni gres |  |
|  |  |  |  |
| **ponedeljek****14. 8.** | puranji zrezki v omaki, pražen krompir |  | čevapčiči s prilogo |  |
|  |  |  |  |
| **torek,****15. 8.** | čufti v omaki, pire krompir |  | šmorn |  |
|  |  |  |  |
| **sreda,****16. 8.** | golaž, kruhov cmok |  | krompirjeva juha |  |
|  |  |  |  |
| **četrtek,****17. 8.** | riž z zelenjavo in mesom |  | jajca s papriko(in sirom) |  |
|  |  |  |  |
| **petek,****18. 8.** | zelenjavna juha, štruklji |  | hrenovke |  |
|  |  |  |  |
| **sobota,****19. 8.** | piščančja obara, sladica |  | mlečni riž |  |
|  |  |  |  |
| **nedelja,****20. 8.** | sendviči |  |  |  |
|  |  |  |  |

**ZAJTRKI - ko je ture, naj ne bo mlečnega zajtrka**

sportmusli

čokolino

marmelada, maslo

čokoladni namaz

skutni namaz

**KOSILA**

**JUHE**

1. cvetačna
2. zelenjavana
3. porova
4. goveja (iz vrečke)
5. prežganka

**GLAVNE JEDI**

skutini štruklji, kompot

puranji zrezki v omaki, kruhov cmok

paniran ribji file, krompirjeva solata

špageti z omako

pečen piščanec, dušen riž

čufti v omaki

kuskus

njoki

piščančja bedrca, ajdova kaša

boranja

slivovi cmoki

riž z zelenjavo in mesom

malo mešano na žaru

golaž, polenta

piščančja obara

testenine z mletim mesom

**SOLATE**

zelena

zelje

rdeča pesa

**MALICE, SLADICE**

jogurt

rogljiček

jogurtovo pecivo s sadjem

puding

**VEČERJE**

pašta fižol, štrudl

jajca s papriko

rižota, kompot

jota

pleskavica s prilogo

ocvrte kruhove rezine

palačinke

polenta z mlekom

hrenovke s prilogo

mlečni riž

Pripomočki:

* 1x štedilnik s pečico (skoraj sigurno je notri pekač?)
* 1x gorilnik na plin